

●=Español, ◆=Chino, ■=Laosiano
 ◀=Español en tiempos variables
 ▲= Residente Legal, ciudadanía es requerida

Dental

1-800-DENTIST 1-800-336-8477
 Provee referencias con descuentos y/o plan de pago para servicios dentales, cuando llame pregunte por estos servicios. ●●

Brookside Community Health Center
 Richmond.....510-215-5001
 San Pablo.....510-215-9092

Provee servicios dentales para residentes del condado del Oeste; Familias Saludables, Medi-Cal, y otros seguros son aceptados ●■

Contra Costa Health Services Dental Clinics 1-877-905-4545
 Bay Point, Martinez, Pittsburg, Richmond; Medi-Cal, CCHP ●▲ Niños menores de 21 años, Medi-Cal/Denti-Cal, Cuidado Básico de Salud para niños menores de 14 años. ●

La Clínica Pittsburg Dental Clinic 925-431-1251

La Clínica Monument Dental Clinic 925-363-2005
 Provee servicios dentales para todos; se acepta Denti-Cal y casi todo seguro medico; escala de cobro ●◆

Dental Hygiene Clinic 925-685-1230 (Diablo Valley College) Ext.2534
 Provee limpieza dental, rayos-x, tratamiento de fluoruro, para edades 5+, un examen de evaluación es requerido, si paga con cheque necesita demostrar una identificación valida. Costo para adultos es \$25-\$55, niños \$10 para cuidado de higiene dental. Medi-Cal es aceptado. Estos servicios están cerrados durante el verano. ◀

University California San Francisco Dental School.....415-476-1891
 Provee servicios dentales para adultos y niños a bajo costo, \$11 costo de evaluación, Identificación es requerida ●◆

University of the Pacific Dental School - SF415-929-6501
 Union City..... 510-489-5200
 Provee servicios dentales para adultos y niños a bajo costo, existe un costo inicial, mayoría de seguros médicos son aceptados, plan de pagos flexibles, dinero en efectivo, cheques, Visa y MasterCard son aceptado. ◀

Denti-Cal/Medi-Cal Dental Program 1-800-322-6384
 Provee referencias a dentistas de Medi-Cal para niños (servicios dentales para adultos no son cubiertos bajo Medi-Cal a partir de 7/1/2009) ▲

Examen de los Ojos/Lentes

California Vision Project.... 1-800-877-5738
 Provee examen de los ojos gratis y lentes a bajo costo para residentes de California. Por lo menos un adulto en el hogar debe estar empleado, debe tener bajos ingresos y no debe tener ningún seguro que cubra servicios de visión. ●

Lions Center for Visually Impaired925-432-3013
 Provee examen de los ojos y lentes a bajo costo o ningún costo para individuos que no tengan seguro de cobertura para visión. Llame al numero para encontrar servicios en su área. ●

University California Berkeley Eye Care Center..... 510-642-2020
 Provee servicios de ojos a bajo costo. El cobro debe ser pagado durante la visita. ◀

Audífonos

Hear NOW 1-800-648-4327
 Provee audífonos, elegibilidad es basada en sus ingresos y quienes sean residentes permanentes o ciudadanos americanos. ▲

Lions Hearing Foundation, East Bay 925-687-3883
 Provee audífonos donados para personas de bajos recursos, estatus legal es necesario y donación de \$150 por audífono, llame para localizar un proveedor de servicios en su área. ▲

Cuidado Médico

BAART Healthcare East 925-522-0124
BAART Healthcare West ... 510-232-0874
 Provee cuidado de salud básico para adultos, MediCal es aceptado y existe una tabla de ingresos. ◀

Berkeley Free Clinic 1-800-625-4642
 Provee servicios médicos generales y gratis para adultos con cita solamente. Desamparados: llamen a las 5:30pm, otras personas llamen a las 5:45pm; citas son hechas de 7pm-8:45pm ◀

Brookside Community Health Center
 Richmond.....510-215-5001
 San Pablo510-215-9092
 Provee cuidado de salud básico para residentes del Oeste del Condado de Contra Costa. Existe una tabla de ingresos para personas sin seguro médico. Medi-Cal, Medicare, Familias Saludables y seguro privado son aceptados. ●■

Charlotte Maxwell Complimentary Clinic (Oakland).....510-601-7660
 Provee acupuntura, homeopatía, terapia de masajes para mujeres de bajos ingresos con diagnosis de cáncer. ●◆

Contra Costa County Health Services Health Centers..... 1-877-905-4545
 Antioch, Bay Point, Brentwood, Concord, Martinez, Pittsburg, Richmond ●▲
Healthcare for Homeless Mobile Van
 Call for locations/day/time.....211
 Provee servicios médicos generales para individuos desamparados. ●

La Clínica Monument 925-363-2005
La Clínica Pittsburg..... 925-431-1251
 Provee cuidado de salud básico; Medi-Cal, Medicare, CCHP, Family Pact, CHDP, BCEDP, seguro privado, personas sin seguro medico son aceptados; escala de cobro. ●◆

Mobile Health Clinic 925-513-3107
 Provee servicios médicos generales; algunos Sábados mensualmente en Village Resource Center, Brentwood, 9-12:30pm. Llame para verificar fechas/horarios. Para personas sin seguro médico o que no pueda pagar ●

Operation Access..... 415-733-0052
 Cirugía gratis de paciente externo, sin seguro médico, debe ser inelegible para Medi-Cal, Medicare, Familias Saludables y quien tenga menos de \$2,000 en ahorros. Debe ser referido por un doctor. ●◆

Planned Parenthood..... 1-800-230-7526
 Antioch, Concord, Hilltop, San Ramon, Richmond, Walnut Creek.
 Provee servicios de salud reproductivos incluyendo anticonceptivos, contraceptivos de emergencia, pruebas y tratamiento de infecciones transmitidas sexualmente, pruebas y consejera de VIH, pruebas de embarazo, exámenes de ginecología, exámenes de cáncer, abortos de medicina y cuidado prenatal. Existe una tabla de ingresos si usted no califica para la cobertura de FPACT. MediCal, Plan de Salud de Contra Costa y tarjetas de crédito son aceptados. ●

RotaCare Clinic
 Cambridge Elementary School, Concord 925-429-6409
 Provee cuidado urgente gratis para personas de bajos recursos, sin cobertura medical; citas: Jueves, 1-3pm, horario de clínica, 5pm-9pm; Citas son requeridas, no se aceptan personas sin cita. ●

Urgent Care Clinic Sutter Delta
 Antioch 925-779-3676
 Provee cuidado para problemas menores de salud, prescripciones para personas de bajos ingresos y sin seguro medico; llame cuando la clínica este abierta para preguntas de identificación requerida, precio es dependiente en ingresos, mínimo \$20, de domingo a viernes, 6-10 Clínica sin citas de atención urgente. ●

Aparatos y Materiales Médicos

Economy Medical925-671-4800
Sillas de ruedas usadas, precio comienza a \$250.

Home CARES510-251-2273
Aparatos gratis y usados para cuidado de salud materiales y equipos médicos.

Lioness Hospital Equipment Lending
Residentes de Martinez solamente .925-228-0724
Hace prestamos de aparatos médicos.

Asistencia en opciones de coberturas para cuidado de salud

Health Access Line 1-877-503-9350
Ayuda a individuos para encontrar cobertura para servicios de cuidado de salud ●▲

US Uninsured Help Line... 1-800-234-1317
Provee opciones de coberturas y basado en sus ingresos y su previa condición, ayuda para familias, niños y mujeres embarazadas. Estatus legal es requerido.
www.coverageforall.org ●

Gay, Lesbiana, Bisexual, Transexual

LGBT Health Care (Planned Parenthood)1-800-230-PLAN
Provee información sobre salud y otros recursos para la comunidad LGBT; no existen requisitos de ingresos o de ciudadanía. ●

LGBTQ Resources www.EastbayPride.com
Ofrece servicios de salud para la comunidad LGBT; no existen requisitos de ciudadanía; escala de cobro.

Rainbow Community Center .925-692-0090
Provee información sobre salud y otros recursos para la comunidad LGBT; no existen requisitos de ingresos o de ciudadanía.

Seguro Medico- Adultos

AIM (Cuidado Prenatal) 1-800-433-2611
Cuidado prenatal medico y 60 días de cobertura después del parto. Niños pueden ser registrados al programa de Familias Saludables hasta que cumplan el año y deben tener bajos ingresos y estatus legal. ●▲

Basic Health Care (BHC)... 1-800-771-4270
Provee cobertura de salud temporal para adultos que pueden demostrar residencia legal, no tienen seguro médico y cumplen con los requisitos de ingresos; servicios médicos en el hospital y clínicas del condado ●▲

Health Coverage Initiative. 1-800-771-4270
Ofrece cobertura de salud para residentes que no tengan seguro médico y quienes satisfacen los requisitos como: estatus legal, bajos ingresos, que no sean elegibles para Medi-Cal u otros seguros médicos, personas que no han tenido seguro médico desde hace 3 meses y que sean de edades 19-64 años. ●▲

Medi-Cal 1-800-709-8348
Ofrecé cobertura de salud, dental, visión, y recetas medicas. Para MediCal completo: debe ser ciudadano o residente legal y que tenga bajos ingresos. ●▲ Cuidado Prenatal para mujeres embarazadas, cuidado de salud para niños menores de 19 años y cuidado de emergencia están disponible sin importar su estatus legal. ●

Seguro Médico – Niños 0-18

Basic Health Care (BHC) .. 1-800-771-4270
Provee cobertura de salud temporal para niños menores de 21 años quienes no tengan ningún seguro medico y que cumplan con los requisitos de ingresos, cubre servicios médicos en el hospital y clínicas del condado, residencia legal no es requerida para niños. ●

Child Health & Disability Prevention (CHDP)925-313-6150
Provee evaluaciones de salud, referencias de coberturas para niños y jóvenes quienes satisfacen los requisitos de ingresos y que tengan edades 0-18 años. ●

Contra Costa Health Plan Options For Kids Only 1-800-211-8040
Ofrece cobertura de salud, dental, visión y recetas medicas, niños 0-18 años. No existen requisitos de ingresos o de estatus legal para este plan. ●

Healthy Families 1-800-880-5305
Ofrece cobertura de salud, dental, visión y recetas medicas; niños 0-18 años. No pueden ser elegibles para MediCal a bajo costo y no pueden tener cobertura bajo un empleador. Deben ser residentes de California y que tengan su estatus legal. Comenzando el 17de Julio de 2009 existe una lista de espera para inscripción. ●▲

Kaiser Child Health Plan... 1-800-255-5053
Ofrece cobertura para salud, dental, visión, recetas medicas y hospitalización. Niños de 0-18 años, familias y mujeres embarazadas. Niños sin documentos también son elegibles●

Ayuda de Pago para Recetas Medicas

Coast2Coast Rx Card.. 1-800-931-8872
Provee una tarjeta de descuento para medicamentos que quizás le ayude a bajar el precio. Disponible en las bibliotecas, hospitales y farmacias participantes.
www.coast2coastrx.com/contracostaca ●

Partnership for Prescription Assistance / Rx Help for Californians 1-888-477-2669
Provee asistencia de medicamentos a individuos al referirlos a compañías de medicinas que proveen medicamentos gratis o a bajo costo, ingresos y estatus legal son variables dependiendo en el proveedor de medicina. www.pparx.org ●

Asistencia para Medicina.....
..... www.rxassist.org
Provee una lista de compañías de medicinas que proveen asistencia con el costo. Ingresos y estatus legal son variables dependiendo en el proveedor de medicina. Internet solamente.

NeedyMeds..... www.needyeds.org
Provee información de medicina y asistencia para cuidado de salud, programas son basados en su necesidad. Ingresos/estatus legal son variables dependiendo en el proveedor de medicina. Internet solamente.

Rx Outreach..... 1-800-769-3880
Provee información de recursos para asistencia con medicinas ordenadas por medio del correo. Ingresos y estatus legal son variables dependiendo en el proveedor de medicina. www.rxoutreach.com ●

Tiendas con medicamentos genéricos a bajo costo

Rite Aid: \$9 por 30 días \$16 por 90 días; 500 genéricos diferentes.

Target Stores: \$4 por 30 días, \$10 por 90 días; 300 genéricos diferentes.

Walgreens: \$12 por 90 días, 400 genéricos; \$20 por inscripción.

Walmart: \$4 por 30 día, \$10 por 90 días; 300 genéricos

●=Español, ◆=Chino, ■=Laosiano
◐=Español en tiempos variables
▲ = Residente Legal, ciudadanía es requerida

¿Necesita Ayuda y no Sabe a Donde ir?

Marque 211

24/7 Español y Ingles

Para mas información de recursos, visite www.211database.org

Esta guía de recursos es un esfuerzo de colaboración del Centro de Crisis en Contra Costa y Servicios de Salud de Contra Costa.

CONTRA COSTA CRISIS CENTER



Cambios: 211database@crisis-center.org