

Grief Counseling

Consejería de Duelo y Pérdida

800.837.1818

Our grief counseling program is one of the oldest, largest, and most diverse bereavement services in California. It provides a safe environment for sharing information and feelings, giving and receiving support, and identifying and enhancing skills that enable people of all ages to cope with the death of a loved one.

Individual Counseling

Individual counseling for youths and adults is conducted in clients' homes, our offices, and other sites around Contra Costa County by trained volunteers, many of whom once were grief clients at the Crisis Center.

Support Groups

Support groups, facilitated by experts, meet at various sites for youths who have lost family members and friends, parents who have lost children, survivors after suicide, families victimized by SIDS, widows and widowers, and others.

Postvention

We have a team of trained volunteers who provide counseling in schools and businesses following the death of a student, teacher, or colleague.

24-Hour Grief Line

Our 24-hour grief line (800.837.1818) provides counseling, emotional support, and resource information to people who are mourning the death of a loved one.

Nuestro programa de consejería para dolientes que han perdido un ser querido, es uno de los más antiguos, con más experiencia y diversidad que actualmente ofrece servicios en California. Proveemos un ambiente seguro y confidencial para poder compartir información, sentimientos y dar y recibir apoyo para así poder identificar, ganar experiencia y enseñar a personas de todas las edades a enfrentar la muerte de un ser querido.

Consejería Individual

La consejería individual es para niños, jóvenes y adultos, es conducida por voluntarios altamente entrenados que a su vez fueron clientes aquí en el Crisis Center. Las sesiones pueden tomar lugar en su hogar, en nuestras oficinas o en otros diferentes partes del Condado de Contra Costa.

Grupos de Apoyo

Estos grupos son dirigidos por expertos voluntarios, se reúnen en diferentes lugares y son diseñados para niños y jóvenes que han perdido familiares y/o amigos; padres que han perdido a sus niños; sobrevivientes después de un suicidio; familias que han sufrido una pérdida por causa del Síndrome de Muerte Súbita en la Cuna (SIDS); viudos/as, así como cualquier otra circunstancia.

Intervención Posterior

Contamos con un equipo de expertos voluntarios que ofrecen consejería en escuelas y corporaciones luego de la muerte de un estudiante, maestro, o colega.

Línea para Dolientes—24 Horas al Día

Esta línea (800.837.1818) ofrece consejería y apoyo emocional, ofreciendo referencias para gente que está de duelo por la muerte de un ser querido.

